

# Aloe Vera consumo de calidad

Esta planta ha sido usada en los campos de la medicina y la cosmética durante siglos. Antiguos registros muestran que las propiedades medicinales y las ventajas curativas del Aloe Vera, se conocen desde hace más de 5000 años.



## Historia

Etimológicamente, “Aloe” parece derivar de un vocablo griego que significa “mar”, debido a que la planta, en su estado natural, gusta de la cercanía del mar. Otros autores dicen que podría derivar del árabe olloech o alua, o bien del hebraico halat, nombres que hacen referencia al sabor amargo.

*Durante siglos su uso ha estado limitado por la dificultad de conservación del jugo, que es muy inestable y fácilmente oxidable, con lo que perdía gran parte de las propiedades terapéuticas.*

A partir de su estabilización se ha iniciado una escala de investigación y aplicación de sus propiedades medicinales. En la actualidad, las investigaciones están principalmente enfocadas en mejorar la calidad de vida, dada su capacidad inmunostimuladora. Los resultados obtenidos son esperanzadores siempre sometiendo sus ensayos bajo control de la FDA (Administración de alimentos y drogas de los EEUU). Hasta el momento, pero, sólo está reconocido como estimulador biógeno.

## Composición y propiedades

**P**ese a que numerosas investigaciones han intentado poner de manifiesto cual podría ser el principio responsable de las múltiples virtudes del Aloe Vera, se ha visto que es la sinergia de todos sus componentes la que lo convierte en uno de los productos con más aplicaciones terapéuticas en la actualidad.

### Componentes principales del Aloe vera:

#### • Vitaminas

Vitamina C, E, A y Vitaminas del grupo B.

#### • Minerales

Calcio, Sodio, Hierro, Potasio, Cromo, Germanio y Zinc.

#### • Aminoácidos

Contiene los 20 aminoácidos necesarios para la síntesis proteica.

#### • Enzimas

Oxidasa, catalasa, amilasa, lipasa.

#### • Antraquinonas

Aloína, emodina y ácido cinámico.

#### • Mono y polisacáridos

Celulosa, manosa, glucosa, galactosa, ác. urónico, ác. glucurónico.

De todos estos componentes debemos destacar la **aloína**. Es una antraquinona bastante irritante que ingerida pura, por vía oral, es un poderoso laxante y puede causar efectos secundarios como dolores intestinales, diarreas, espasmos e incluso cólicos.

Originariamente el Aloe era empleado como laxante por su riqueza en aloína, y por ello, se asoció rápidamente el Aloe a la aloína. Posteriormente, cuando empezó a utilizarse exclusivamente el gel de Aloe, en el que la aloína no se encuentra presente de forma significativa, se creó cierta confusión al respecto. El Aloe de consumo frecuente no debe sus propiedades a su contenido en aloína ya que la concentración de esta sustancia en el gel es prácticamente nula, sino al resto de la multitud de sustancias que la forman.

El Aloe vera presenta un elevado contenido en polisacáridos, biológicamente activos, que contribuyen a las propiedades cicatrizantes e inmunoestimuladoras de la planta. En base a una investigación realizada por el Dept. de Farmacología y el Centro Nacional de Investigación de Productos Naturales de la Universidad de Misisipi (2001), existe un potente polisacárido llamado *Aloeride* responsable de la capacidad cicatrizante e inmunoestimulante del zumo de Aloe.

Mediante ensayos basados en el factor de transcripción NF-Kappa B, el polisacárido *Aloeride*, es capaz de activar este factor de transcripción induciendo así la proliferación de células macrofagocitarias. Éstas, una vez activas contribuyen a la liberación de citocinas y factores de crecimiento que participan en procesos angiogénicos aumentando los nutrientes necesarios en la zona tisular a reparar. Así el *Aloeride* permitiría una activación del sistema inmunitario a nivel local, favoreciendo el reclutamiento de células y nutrientes necesarios para hacer frente a la lesión.

Investigadores de dicho estudio, determinaron la composición de carbohidratos del *Aloeride*, en la que destaca el alto porcentaje de glucosa, galactosa, manosa y arabinosa.

## Consumo de calidad

Color amarillento y un sabor ligeramente amargo, indicada presencia de ciertos componentes en la savia, pueden darnos inicialmente una impresión sobre la calidad de un Aloe. Un Aloe 100% puro tendrá una elevada riqueza en polisacáridos, variable en función del momento de recolección.

**El zumo de Aloe** debe obtenerse a partir de hojas enteras para asegurar una riqueza máxima en principios activos, mediante un proceso de extracción de primera presión en frío que asegure la no degradación de los mismos. Posteriormente debe someterse también a un proceso de filtrado para eliminar cualquier impureza, y asegurar la eliminación de sustancias, la aloína y la emodina.

**El gel de Aloe** se obtiene a partir del zumo añadiéndole un agente espesante llamado carragenano (componente de algunas algas y utilizado también en la industria alimentaria). Tanto el zumo como el gel, son igualmente efectivos si contienen el mismo porcentaje de Aloe vera. La mayor consistencia del gel lo hace de elección para su aplicación tópica, aunque también se puede beber perfectamente.

Realizados el procesamiento del producto, su calidad viene confirmado por el Certificado de Cultivo Biológico. Este certificado es otorgado por los organismos competentes en la materia de cada estado donde se produce el Aloe, debiendo renovarse cada año, garantiza el origen y la calidad de la materia prima (semillas biológicas, fertilizantes naturales, cosecha manual y extracción por primera presión frío).

**La importancia del certificado de cultivo biológico en el Aloe Vera recae en el control de herbicidas, pesticidas u otros productos químicos, para que nunca sean absorbidos por la planta y pasar a nuestro organismo cuando lo consumimos.**

# Aplicaciones

Existen textos antiguos y abundante literatura científica que demuestra la utilidad del Aloe en gran cantidad de trastornos, de los cuales cabe destacar, a nivel gastrointestinal la toma diaria de zumo de Aloe Vera mejora la digestión de proteínas, la absorción de nutrientes y facilita el tránsito intestinal contribuyendo además, a reequilibrar la flora intestinal.

Las propiedades del Aloe contribuyen a acelerar el proceso de cicatrización de lesiones cutáneas y quemaduras. El gel de Aloe Vera sigue siendo una de las más eficaces de las aplicaciones, además es también eficaz en quemaduras debidas a radiación solar y apto para personas expuestas durante mucho tiempo al sol, ya que representa un buen secuestrador de radicales libres.

Se ha visto que su gran eficacia a nivel cutáneo es debido a la capaci-



*El gel de Aloe Vera, su amplia gamma de aplicaciones pone de manifiesto sus incomparables propiedades terapéuticas, no solamente por la presencia en su composición de estos magníficos polisacáridos, sino también por la ya comentada actuación sinérgica con vitaminas, aminoácidos, enzimas, minerales, todos ellos de importancia vital para nuestro organismo.*

dad de penetración del Aloe en las tres capas epidérmicas (epidermis, dermis, hipodermis). La penetración de los polisacáridos de elevado peso molecular, característicos del Aloe, favorece también la de vitaminas y otros componentes. En capas epidérmicas, éstos actúan sobre receptores

fibroblásticos, estimulando factores de crecimiento y de replicación para la regeneración cutánea.

El Aloe favorece la producción de glucosaminoglicanos (responsables en parte de las calidades elásticas y de soporte de este tejido) aumentando su función y evitando el desgaste articular.

Por su riqueza en diversos nutrientes, el Aloe también puede utilizarse para fortalecer el cabello proporcionándole suavidad, resistencia y flexibilidad.

*“La toma diaria de zumo de Aloe Vera mejora la digestión de proteínas, la absorción de nutrientes y facilita el tránsito intestinal contribuyendo además, a reequilibrar la flora intestinal”.*

## Aloe Vera Lily of the Desert

Fundada en 1970, **Lily of the Desert Organic Aloceuticals** es el mayor fabricante mundial de productos basados en Aloe Vera. Como empresa de reconocido prestigio en los EEUU, **Lily of the Desert** ha sido capaz de distribuir sus excelentes productos a más de 40 países.

Consumidores y minoristas son conscientes que **Lily of the Desert** es la industria con la mayor eficacia y calidad en el procesamiento del Aloe Vera. La Universidad de Misisipí, anteriormente citada en estudios de composición, confirman que el zumo de Aloe Vera de **Lily of the Desert** contiene polisacáridos de elevado peso molecular de entre 4.000.000 Da a 7.000.000 Da (Aloeride), con las mayores capacidades inmonoestimuladoras y absorbentes del mercado.

La obtención del **Certificado de Cultivo Biológico** implica un control en cada paso a lo largo de todo el camino de procesamiento y conservación del producto y un análisis global, evaluando factores influyentes en la calidad del producto final. Todos los productos de **Lily of the Desert** proceden de plantas maduras de Aloe Vera originarias de plantaciones fértiles de compañías localizadas en Texas y zonas desérticas de Méjico. Todas ellas crecen libres de sustancias químicas y fertilizantes. Estas estrictas pautas son certificadas, monitorizadas y revisadas por el Departamento de Agricultura de Texas. Posterior a procesos de conservación y refrigeración, se aplican los procesos adecuados para mantener la estabilidad de sus propiedades y evitar procesos de oxidación naturales.